



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

15.03.2010 【阿爸，父啊！】

那王臣向他說：「主，在我的小孩未死以前，請你下來罷！」

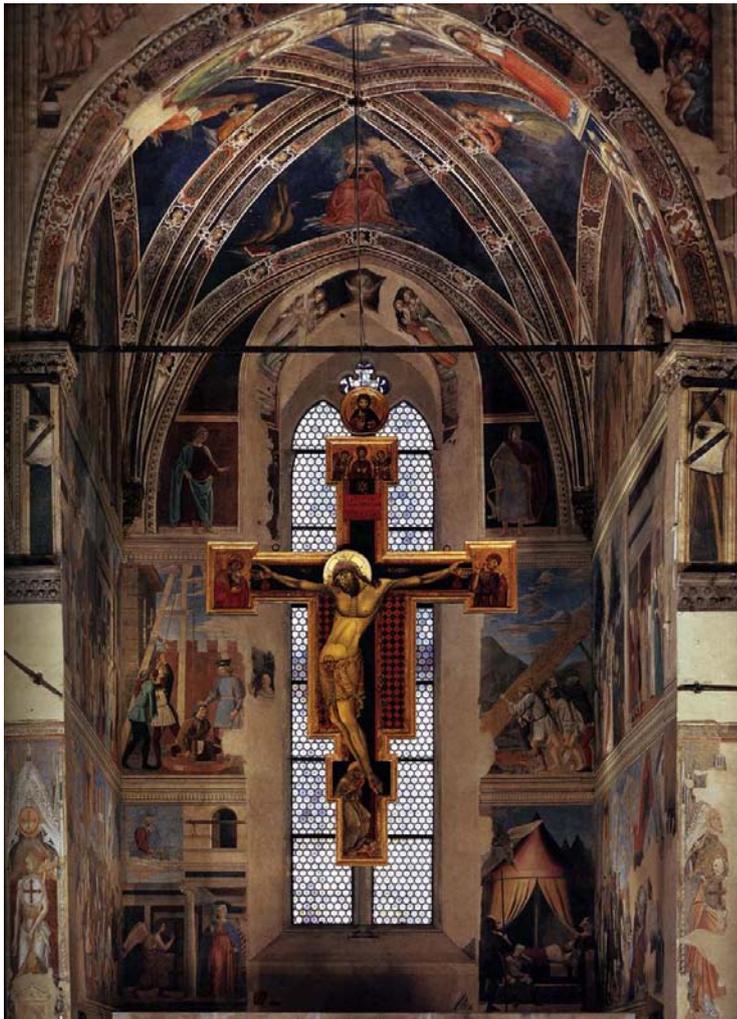
耶穌回答說：「去罷！你的兒子活了。」（若 4：49）

今日聖言：

依 65：17-21

詠 30

若 4：43-54



PIERO della FRANCESCA

The Fresco Cycle (View of the Cappella Maggiore), 1452-60, Fresco

默想：耶穌曾親自作證說：「先知在自己的家鄉決不受到尊榮。」耶穌在自己的家鄉做不了什麼，因為家鄉的人太熟識耶穌，不認為他會有什麼本事，看不起他，也不相信他。

王臣是外邦人，不認識耶穌，只是從別人口中聽聞他的事，當知道耶穌到了加里肋亞，便從猶太到他那裏懇求醫治快要死的兒子。由猶太到加里肋亞要幾天的時間，以王臣的尊貴身作，大可以派人去叫耶穌到他那裡去；相反是王臣親自去找耶穌，這份誠懇連耶穌的自己人都沒有。

我們是耶穌家鄉的人，或是王臣？我們有沒有用主觀和偏見去看自己的弟兄姊妹？

我的祈禱： 主耶穌，感謝你並沒有用偏見來看我，無論我是如何的卑微，你對我仍然是不離不棄，除了跟隨你，我還可以選擇誰？

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

15.03.2010

依撒意亞先知書 65:17-21

上主這樣說：看，我要創造新天新地，先前的不再被記憶，不再被關心。人們都要因我所造的而永遠喜悅快樂；因為，看，我要造一座令人喜悅的耶路撒冷，一個令人歡樂的百姓。我要因耶路撒冷而喜悅，因我的百姓而歡欣，其中再聽不到哭泣和哀號的聲音。那裡再沒有夭折的嬰兒和不满壽數的老人；百歲死去的人算是青年，凡活不到百歲的人算是被詛咒的。他們要建築房舍，自居其中；種植葡萄，自食其果。

聖詠 30 病後感恩歌

02. 上主，我稱揚你，因為你救拔了我，你也沒有使我的仇敵向我自誇。
03. 上主，我一向你呼號，我主，你便醫治了我。
04. 上主，你由陰府中把我救出，又使我安全復生，免降幽谷。
05. 上主的聖民，請向上主歌頌，稱謝祂的聖名。
06. 因為祂的忿怒，瞬息消散；祂的恩愛卻要終生綿延。晚間雖令人哭涕，清晨卻使人歡喜。
11. 上主，請俯聽我，憐憫我；上主，求你前來助佑我。」
12. 你把我的哀痛，給我變成了舞蹈，脫去了我的苦衣給我披上喜樂；
13. 為此，我的心靈歌頌你，永不止息；上主，我的天主，我要永遠稱謝你！

聖若望福音 4:43-54

那時候，耶穌離開撒瑪黎雅，往加里肋亞去了。耶穌曾親自作證說：「先知在自己的家鄉決受不到尊榮。」他一來到加肋里亞，加肋里亞人便接待了他，因為他們也曾上了耶路撒冷去過節，並親眼看見了他在慶節中所行的一切。

耶穌又來到加里肋亞加納，即他變水為酒的地方。那裡有一位王臣，他的兒子在葛法翁患病。這人一聽說耶穌從猶太到加里肋亞來了，就到他那裡去，懇求他下來醫治他的兒子，因為他快要死了。耶穌對他說：「除非你們看到神蹟和奇事，你們總是不信。」那王臣向他說：「主，在我的小孩未死以前，請你下來吧！」耶穌回答說：「去吧！你的兒子活了。」那人信了耶穌向他所說的話，便走了，他正下去的時候，僕人們迎上他來，說他的孩子活了。他問他們孩子病勢好轉的時刻，他們給他說：「昨天第七時辰，熱就退了。」父親就知道正是耶穌向他說：「你的兒子活了」的那個時辰；他和他的全家便都信了。這是耶穌從猶太回到加里肋亞後，所行的第二個神蹟。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____